

राजकीय महाराज आचार्य संस्कृत महाविद्यालय, जयपुर  
“तनाव प्रबन्धन”  
( IQAC )

दिनांक – 20/01/2018

IQAC द्वारा दिनांक 20-01-18 को मध्याह्न 12:30 बजे “तनाव प्रबन्धन” (STRESS MANAGEMENT) विषय पर विशिष्ट व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता के रूप में प्रो. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा, दर्शन विभाग (राज. विश्वविद्यालय, जयपुर) को आमन्त्रित किया गया। कार्यक्रम में महाविद्यालय स्टाफ के साथ 100 विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम में वर्तमान समय में बढ़ते तनाव के कारण एवं तनाव दूर करने के उपायों पर चर्चा की गई। यह सत्र सभी के लिए उपयोगी एवं ज्ञानवर्धक रहा।



संयोजक  
Prof. Shalini Saxena  
Convener-IQAC  
(डॉ. शालिनी साखेना)  
Govt. Maharaja Asharya Sanskrit  
College, Jaipur (Raj.) 302015  
समन्वयक (IQAC)